



COVID-19 Jinen/Jemen im Rilale Kile im Kowalok

Jinen, Jemen, ak Rilale eo an juon Rijikuul en riiti im jei injäl ko an iturin kajojo ennaan ilal. Jinen/Jemen/Rilale ej aikuj in jaini itulalin beij ruo.

1. _____ Ij melele ke iomwin ien idiñ ilobelej ikijen COVID-19 emo aō naj deloñe jikin/jikuul eo ālikin ijoko emōj kalikar ñan ekto ektak rijikuul ro ie. Ij melele ke oktak in ilo kiltōn ko ej ñan safety eo an aoleb armij rej bed im ñan kadiklok ñan joñan emaroñ an aoleb armij uwōta in kebaake.
2. _____ Ij melele ke ij bōk eddoon kowalok ñan ro jet uwaan kapijukunen eo aō kin melele kein rej bed ijin.
3. _____ Ij melele ke ÑE ewōr juon ien idiñ im ej kōmman bwe einaj aikuj in deloñe jikin eo ālkin ijo emōj kalikar ñan ekto im ektak rijikuul ro ie inaj aikuj in kōjberbal kein manman kij ilo be im ekōnak juon māj mokta jen aō naj deloñ. Ilo ien eo inaj bed ilo jikuul eo, inaj kōttolok jen enbwinnin ro jet, im bed wōt 6 ne jen aoleb armej ro jet, ijellokun ajiri eo neju.
4. _____ Ij melele ke ajiri eo neju ej eikuj in ejellok kakōllein COVID-19 ibben bwe en iten jikuul. Elañe, iomwin juon raan, jabdewōt ian kakōlle ko laajrak rej walok renaj kōjenolok ajiri eo neju jet rijikuul ro jet ilo kilaaj ruum eo an im naj kōmakūte ñan juon jikin rej lale im kejbaroke. Renaj kebaak ña im juon armij anaj AIKUJ in ektak ajiri eo neju ejab rumwij lok jen 30 minit ālikin aer kōjellāik ña. Ñan jibañ ikijen men in, emōj kōkāäl melele ko ikijen rikebaak ro aō kin ien idiñ.

Kakōlle ko rekoba:

- Biba ej 100.4 tiikri fahrenheit ak lablok
- Bio/Wūdidid
- Kōjeeklok ak eabañ an menono
- Lab mōk
- Emetak majel ak enbwinnin
- Metak bar
- Ekāäl im ejako nemen ak bwiin jabdewōt
- Metak būro
- Bokbok
- Eba ak ebon batin
- Mōlañlōñ ak emmōj
- Ebidodo loje
- Jabdewōt bar kakōllein nañinmij, jekdoon kwōj lōmnak ej itok jen COVID-19 ak ejab

Meñe Bukwōn eo ej melele ke elōñ ian kakōlle ken remaroñ ikijen men ko rejab ikijen COVID-19, jej aikuj in wōnmaanlok ilo ad lab kejbarok iomwin ien idiñ in ejmourin lobelej in.

Enaj ekkā an kakōlle ko walok ruo ñan jiljilimjuon raan ālikin an juon armij bōk nañinmij eo. Ajiri eo nejum enaj aikuj in ejellok kakōlle ko ibben, ilo an jab kōjerbal wūno, iomwin roñoul (24) awa ko mokta jen an rool ñan jikuul eo.

5. _____ Ij melele ke einwōt jinen/jemen/rilale eo inaj aikuj in bōk bwilin ajiri eo neju im kōmman juon etale in ejmour eo an ajiri eo neju kin kakōlle ko mokta jen aō naj bar jilkinlok ajiri eo neju ñan jikuul eo.
6. _____ Ij melele ke iomwin ien in juon raan in jikuul renaj maroñ bōk bwilin ajiri eo neju.
7. _____ Ij melele ke ajiri eo neju enaj aikuj in kwal bein elōñ ien ko ilo kajojo raan ilo an kōjerbal kiltōn ko emōj an CDC (Centers for Disease Control) rōjañe.
8. _____ Ij melele ke ajiri eo neju enaj aikuj in ekōnak juon kein kalbubu iturin māj aoleben kajojo raan ilo an kōjerbal kiltōn ko emōj an Bukwōn eo kajutak.
9. _____ Inaj mōkaj im kowalok ñan jikuul nōōj eo ñe ij kile ke emōj an ajiri eo neju lukkun kebaak juon armij emōj kakōlkōle kin COVID-19. CDC eo ej kōmelele "lukkun kebaak" einwōt en bed ejab diklok jen 6 ne jen juon armij emōj an nañinmij iomwin ejab diklok jen 15 minit jino jen ruo raan mokta jen jinoin an nañinmij (ak, kin rinañinmij ro ejallok kakōlle ko ibbeir, ruo raan ko mokta jen aer bōk dān ko jen enbwinnin) mae ien eo rinañinmij eo ej jino in isolate.
10. _____ Ij melele ke, ej bed ilo jikuul eo, ajiri eo neju enaj kebaak ajirir ro jet im rijerbal ro ilo jikuul eo rebareinwōt bed iomwin uwōta in kebaak jukjukin bed eo. _____ Ij melele ke ejellok juon laajrakin kamo ko, melele in kajinet ko, ak menin komman ko renaj jere uwōta in kebaak COVID-19. _____ Ij melele ke elab aurōkin kwōnaan ro uwaan baamle eo aō ilo ad kejbarok bwe aoleb armij ren safe wōt ilo jikuul im ñan kadiklok uwōtain kebaak ilo aer loor menin kōmman ko emōj kōlaajrak ijin.

Ña, _____, ij kamool ke emōj aō riiti, melele, im rejetak ke inaj loor men ko laajrak ilo beba in. Jikuul eo enaj wōnmaanlok wōt ilo an loor melele in kajiniet ko jimor an CDC eo im Washington State Ra in Ejmourin Lobelej eo. Ñe elōñ oktak ko renaj walok, kim enaj kōjellāik ro jinen, jemen, im rilale Jikuul nōōj eo im Rikōlaajrak eo ikijen COVID-19 an jikuul eo enaj jerbal ibbeir ñan jibañ im kōmman bebe ko reaurōk ilo kiltōn ko tōkelik.

Etan Ajiri eo: _____

Raan in Lotak: _____

Etan Jinen/Jemen: _____

Jain eo an Jine/Jemen: _____

Raan eo: _____